

**Специализированное структурное образовательное подразделение
Посольства России в Египте –
общеобразовательная школа при Посольстве России в Египте**

Принята
Педагогическим советом средней
общеобразовательной школы при
Посольстве России в Египте
Протокол № 1 от 04.09.2025 г.

УТВЕРЖДЕНА
Директором школы
Д.А. Коровецким
Распоряжение № 2 от 04.09.2025 г.

ПРОГРАММА
ПРОПАГАНДЫ И ОБУЧЕНИЯ НАВЫКАМ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА
ЖИЗНИ, ТРЕБОВАНИЯМ ОХРАНЫ ТРУДА ОБУЧАЮЩИХСЯ
на 2025-2029 г.г.

г. Каир

1. Общие положения

1.1. Программа пропаганды и обучения навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда обучающихся в общеобразовательной школе при Посольстве России в Египте (далее Школа) на 2025-2029 г.г. (далее Программа) разработана на основе:

- Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
- Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
- Стратегия развития физической культуры и спорта в РФ до 2030 года (утверждена распоряжением Правительства от 24.11.2020 № 3081-р);
- Положения о специализированном структурном образовательном подразделении Посольства России в Египте – общеобразовательной школы при Посольстве России в Египте;

2. Цель программы

2.1. Цель программы – создание и реализация условий для оздоровления участников образовательного процесса, пропаганды здорового образа жизни и охраны труда обучающихся в Школе.

3. Задачи программы

- 3.1. Усилить внимание в учебно-воспитательном процессе к вопросам здорового образа жизни, профилактики заболеваний.
- 3.2. Внедрять в образовательный процесс механизмы программы по формированию ценностного отношения к здоровью, культуре здорового образа жизни, мотивации к активному сохранению и укреплению личного и общественного здоровья, совершенствовать учебно-методическую базу, направленную на формирование здорового и безопасного образа жизни.
- 3.3. Создать и совершенствовать здоровьесберегающие условия обучения, труда, отдыха, расширить профилактическое медицинское обслуживание обучающихся Школы.
- 3.4. Совершенствовать развитие физической культуры и спорта по организации и проведению спортивных соревнований, спартакиад, спортивных праздников, дней здоровья в Школе.

3.5. Развивать внеучебную и воспитательную работу по повышению мотивации к здоровому образу жизни, оздоровлению, социальной и творческой активности обучающихся путём приобщения их к творческому процессу с возможностью приобретения ими профессиональных навыков, для дальнейшей самореализации обучающихся Школы.

3.6. Проводить социологические опросы (исследования), посвященные вопросам повышения мотивации к здоровому образу жизни, профилактике заболеваний и охране труда обучающихся в Школе.

4. Структура программы

4.1. Структура программы включает в себя следующие мероприятия (виды деятельности):

- организационные мероприятия (мероприятия по практической реализации задач па период до 2029 г.);
- мероприятия по реализации программы развития Школы (совершенствование организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы; информационное, нормативно-правовое и кадровое обеспечение здоровьесформирующей деятельности; формирование у обучающихся мотивации к здоровому образу жизни; укрепление материально-технической базы физической культуры и спорта);
- организация комплексной психологической и психофизиологической диагностики показателей адаптации обучающихся;
- социологические исследования по изучению и анализу здорового образа жизни субъектов образовательного процесса Школы;
- ожидаемые итоги реализации программы.

5. Содержание программы

Вид деятельности	Ответственные исполнители
1. Внедрение программы обучения обучающихся вопросам здорового образа жизни, профилактики заболеваний и охраны труда	Директор школы, заместители директора школы
2. Совершенствование медицинского обеспечения: 2.1. Совершенствование профилактической и консультативной помощи обучающимся, оказываемых школьным врачом	Школьный врач
3. Профилактика социально-негативных явлений в школьной среде, пропаганда здорового образа жизни и охраны труда: 3.1. Контроль над исполнением обучающимися Федерального закона Российской Федерации от 23.02.2013 № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака»; 3.2. Разработка комплексных мероприятий, направленных на профилактику наркомании, ВИЧ-инфекции, табакокурения, алкоголизма; 3.3. Подготовка старшеклассников по продвижению здоровьесберегающих технологий; 3.4. Проведение информационной кампании по пропаганде здорового образа жизни и охране труда в Школе, в том числе через СМИ школы (газета «ОТЛИЧНО», сайт школы), на тематических классных часах.	Заместитель директора по ВР, классные руководители, Совет старшеклассников

4. Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа (согласно плану): 4.1. Открытие новых спортивных и оздоровительных секций, повышение качества учебно-тренировочного процесса существующих секций; 4.2. Проведение внутришкольных физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий среди обучающихся Школы; 4.3. Подготовка сборных команд по видам спорта для участия в соревнованиях различного уровня, повышение спортивных результатов; 4.4. Проведение международных детских спортивных соревнований на базе Школы; 4.5. Пропаганда спорта путем посещения различных спортивных соревнований, проводимых в г. Каире; 4.6. Развитие материально-технической базы физической культуры и спорта Школы.	Заместитель директора по ВР, завхоз, классные руководители, учителя физической культуры, Совет старшеклассников,
5. Обеспечение безопасных условий обучения и быта: 5.1. Проведение совещаний по проблеме безопасности и охраны здоровья; 5.2. Проведение ремонта зданий и помещений Школы в соответствии с планом.	Директор школы, завхоз
6. Создание условий для обеспечения обучающихся Школы полноценным питанием: 6.1. Модернизация материально-технической базы, применяемой для организации питания; 6.2. Организация безопасных условий питания в помещении для принятия пищи Школы в соответствии с СанПиН.	Заместитель директора школы, врач Школы, общешкольный родительский комитет (по согласованию)
7. Информационная работа: 7.1. Подготовка и распространение информационных материалов по пропаганде здорового образа жизни и охраны труда в газете «ОТЛИЧНО»; 7.2. Размещение информации, касающейся оздоровления обучающихся на сайте Школы.	Ответственный за подготовку газеты, учитель информатики, заместитель директора по ВР

8. Проведение мониторинга (социологических опросов, исследований) по выявлению факторов риска у обучающихся Школы для обоснования мер профилактики: 8.1. Проведение опросов и исследований по оценке влияния условий обучения обучающихся на уровень адаптации и работоспособности; 8.2. Проведение опросов и исследований по оценке влияния питания обучающихся на уровень их здоровья и развитие алиментарно-зависимых заболеваний.	Заместитель директора по ВР, врач Школы, классные руководители
--	---

6. Ожидаемые итоги реализации программы

- 6.1. Совершенствование материально-технической базы физической культуры и спорта с целью оптимизации двигательной активности, как фактора сохранения и укрепления здоровья.
- 6.2. Увеличение количества обучающихся, регулярно занимающихся физической культурой и спортом.
- 6.3. Оздоровление обучающихся средствами физической культуры и спорта.
- 6.4. Пропаганда здорового образа жизни и охраны труда.
- 6.5. Снижение уровня заболеваемости обучающихся Школы.
- 6.6. Увеличение количества обучающихся Школы с удовлетворительной адаптацией, уменьшение числа лиц с неудовлетворительной адаптацией и срывом адаптации.
- 6.7. Проведение диспансеризации и мониторинга физического состояния обучающихся Школы.
- 6.8. Совершенствование базы комплексной медико-социальной и психолого-физиологической диагностики и осуществление постоянного мониторинга за сохранением здоровья и адаптации субъектов образовательного процесса.
- 6.9. Совершенствование системы информационного обеспечения и популяризации занятий физической культурой и спортом в Школе.
- 6.10. Повышение уровня знаний обучающихся по вопросам сохранения и укрепления здоровья и охране труда.
- 6.11. Создание эффективно функционирующей мобильной системы формирования здорового образа жизни, обеспечивающей воспитание профессионально-компетентной, социально-активной, нравственно устойчивой, психически и физически здоровой личности.

6.13. Формирование осознанного и ответственного отношения субъектов образовательного пространства Школы к здоровью, устойчивой ориентации на здоровый образ жизни и охрану труда.

6.14. Повышение здоровьесберегающей активности, эффективности учебной и трудовой деятельности.

6.15. Совершенствование механизма устойчивой системы профессиональной ориентации в Школе, оперативно реагирующей на актуальные и перспективные потребности российского рынка труда по подготовке квалифицированных кадров для образования, науки, социальной и политической сфер деятельности на основе психолого-педагогического и гигиенического сопровождения профессионального самоопределения старшеклассников.