**Специализированное структурное образовательное подразделение средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением иностранного языка при Посольстве России в Египте**

|  |  |
| --- | --- |
| ПринятоПедагогическим советом среднейобщеобразовательной школы при Посольстве России в ЕгиптеПротокол № 1 от 29.08.2019 г. | УТВЕРЖДЕНОДиректором школыО. В. ДенисовойРаспоряжение № 10 от 05.09.2019 г. |

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**об общешкольной круглогодичной спартакиаде школьников**

Каир

**1. Цели и задачи:**

Соревнования проводятся с целью привлечения к систематическим занятиям физической культурой, пропаганду здорового образа жизни, развитию физических качеств, повышение уровня физической подготовки учащихся школы; вовлечение их в регулярные занятия физической культурой и спортом; определения уровня физической подготовленности обучающихся; выявление победителей в личном и командном зачете; воспитанию нравственных качеств у детей: чувства дружбы, взаимопомощи и коллективизма.

**2. Руководство и проведение соревнований**

Общее руководство по проведению спартакиады осуществляет заместитель директора школы по учебно-воспитательной работе. Непосредственное проведение соревнований возлагается на учителей физкультуры.

**3. Участники соревнований**

К участию в соревнованиях допускаются все обучающиеся, не имеющие медицинских противопоказаний. В командных видах классы делятся на подгруппы:

1) 5 класс – 6 класс,

2) 7 класс – 8 класс,

3) 9 – 10 – 11 классы.

**4. Зачет и определение победителей**

В спартакиаду включаются 11 видов соревнований.

Это такие виды как: шашки, шахматы, соревнование по многоборью, круговая эстафета, соревнования по футболу, соревнования по баскетболу, соревнования по волейболу, соревнования по настольному теннису, полоса препятствий, гидробол, командная эстафета по челночному бегу, которые позволяют оценить скоростно-силовые возможности детей и выявить уровень физической подготовленности школьников.

Все результаты проведенных соревнований заносятся в итоговые протоколы.

Соревнования в личном зачете проводятся два раза в год. Организаторы могут увидеть динамику роста физической подготовленности школьников.

По итогам проводимых соревнований составляется таблица результатов и печатаются промежуточные таблицы результатов.

После проведенного очередного вида учащиеся знакомятся с результатами соревнований с помощью промежуточной таблицы итогов в личном и командном зачете.

По результатам проведенных соревнований составляется таблица школьных рекордов. Такая таблица является дополнительным стимулом для детей, мотивированных на улучшение собственных результатов по итогам соревнований. Перед проведением очередных соревнований в личных видах учитель обязательно называет рекорд школы, кем и когда он установлен. Этот рекорд для школьников является эталоном выполнения задания.

Для администрации школы наиболее важным является процесс отслеживания уровня физической подготовленности школьников. Соревнования в личном зачете проводятся два раза в год, а значит и исследования уровня ФП проводятся также два раза в год. Все результаты соревнований заносятся в итоговую таблицу.

**5. Составы команд участников соревнований.**

Шашки, шахматы – состав участников – 1 девочка, 1 мальчик.

Футбол – состав команды 5 человек.

Баскетбол – состав команды 4 человека.

Волейбол (пионербол) – состав команды 6 человек.

Гидробол – состав команды 6 человек

Настольный теннис – состав команды – 1 девочка, 1 мальчик.

Многоборье – состав команды – 4 человека.

Личные виды — челночный бег, подтягивание, прыжки в длину с места, поднимание туловища за 30 секунд, бег 30 метров, бег 60 метров, метание мяча, наклоны туловища, прыжок через скакалку за 1минуту – состав команды – весь класс.

**6. Награждение.**

Награждение участников соревнований проводится в личном и командном зачете на итоговой линейке, посвященной окончанию учебного года.