**Специализированное структурное образовательное подразделение - общеобразовательная школа при Посольстве России в Египте**

|  |  |
| --- | --- |
| ПРИНЯТ  ПЕДАГОГИЧЕСКИМ СОВЕТОМ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ШКОЛЫ  ПРИ ПОСОЛЬСТВЕ РОССИИ В ЕГИПТЕ  ПРОТОКОЛ №1 ОТ 30.08.2020 г. | УТВЕРЖДЕН  ДИРЕКТОРОМ ШКОЛЫ  О. В. ДЕНИСОВОЙ  РАСПОРЯЖЕНИЕ №9 ОТ 04.09.2020 г. |

**ПЛАН**

**ОРГАНИЗАЦИИ  
ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ И СПОРТИВНО-МАССОВОЙ РАБОТЫ В ШКОЛЕ  
на 2020-2021 учебный год**

г. Каир

**ПЛАН ОРГАНИЗАЦИИ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ И СПОРТИВНО-МАССОВОЙ РАБОТЫ В ШКОЛЕ**

**НА 2020-2021 УЧЕБНЫЙ ГОД**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Мероприятия** | **Дата проведения** | **Ответственный** |
| **Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня** | | | |
| 1. | Беседы в классах о режиме дня школьников | первая неделя сентября | учителя физической культуры, кл.руководители |
| 2. | Проведение физкультминуток на уроках | круглогодично | учителя-предметники |
| 3. | Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня | в течение года | учителя физической культуры |
| **Спортивная работа в секциях** | | | |
| 1. | Кружок «Час здоровья» (1-4 кл.) | круглогодично | Борисенко Н.Н. |
| 2. | Секция «Спортивные игры» (5-7 кл.) | круглогодично | Тамамян С.Р. |
| 3. | Кружок «Подвижные игры» (1-4 кл.) | круглогодично | Борисенко Н.Н. |
| 4. | Секция «Футбол» (5-8 кл.) | круглогодично | Борисенко Н.Н. |
| 5. | Секция «Баскетбол» (9-11 кл.) | круглогодично | Тамамян С.Р. |
| 6. | Секция «Волейбол» (7-8 кл.) | круглогодично | Борисенко Н.Н. |
| **Агитация и пропаганда здорового образа жизни** | | | |
| 1. | Организация классных часов по темам о здоровом образе жизни | круглогодично | кл.руководители |
| 2. | Круглогодичная спартакиада начальной школы | круглогодично | Борисенко Н.Н. |
| 3. | День здоровья | не менее 1 раза в год | Тамамян С.Р. |
| **Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом** | | | |
| 1. | «Здоровье наших детей» (итоги медосмотра) | родительские собрания | Афиногенова Е.В. |
| 2. | Организация работы секций | до 15 сентября | администрация |
| 3. | Составление расписания работы спортивных секций | до 15 сентября | администрация |
| 4. | Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду начальных классов | до 15 сентября | Борисенко Н.Н. |
| 5. | Организация «Часов здоровья» | еженедельно | Борисенко Н.Н. |
| 6. | Проветривание классных помещений | ежедневно | учителя школы |
| **Внеурочная работа в школе** | | | |
| 1. | Спортивная игра «Зарница» | февраль | учителя физкультуры |
| 2. | Круглогодичная спартакиада начальной школы | в течение года | Борисенко Н.Н. |
| 3. | День здоровья | не менее одного раза в год | Тамамян С.Р. |

**КАЛЕНДАРЬ СПАРТИВНО-МАССОВЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА 2020-2021 УЧЕБНЫЙ ГОД**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Мероприятия** | **Класс** | **Сроки проведения** | **Ответственныйза проведение** |
| 1 | 1-ый этап спартакиады начальной школы («Снайпер») | 1-4 | октябрь | Борисенко Н.Н. |
| 2 | 2-ой этап спартакиады начальной школы  («Легкая атлетика») | 1-4 | ноябрь | Борисенко Н.Н. |
| 3 | 3-ий этап спартакиады начальной школы  («Веселые старты») | 1-4 | декабрь | Борисенко Н.Н. |
| 4 | 4-ый этап спартакиады начальной школы  («Полоса препятствий») | 1-4 | январь | Борисенко Н.Н. |
| 5 | 5-ый этап спартакиады начальной школы («Пионербол») | 1-4 | февраль | Борисенко Н.Н. |
| 6 | Смотр песни и строя.  Спортивная игра «Зарница» | 1-4 | февраль | Борисенко Н.Н. |
| 7 | Смотр песни и строя.  Спортивная игра «Зарница» | 5-11 | февраль | Тамамян С.Р. |
| 8 | 6-й этап спартакиады начальной школы («Гидробол») | 1-4 | март | Борисенко Н.Н. |
| 9 | День здоровья | 5-11 | не менее 1 раза в год | Тамамян С.Р. |